




WINDSURF

CORSO BASE

 ASD Sport Zone Punta Olmi (Muggia)

szpuntaolmi@gmail.com

Edy: +39 335 816 4355

Il Corso di Windsurf della ASD Sport Zone Punta Olmi è un corso specificamente progettato per chi vuole imparare il Windsurf. Il Windsurf è sicuramente lo sport ed il simbolo iconico delle vacanze !
La nostra scuola di Windsurf a Punta Olmi, vi permetterà, una volta completato il corso, di iniziare a muovervi in questo sport in autonomia e sicurezza.

I corsi saranno svolti utilizzando esclusivamente materiali adatti ad un corso base, permettendo così la migliore progressione possibile senza complicazioni. **Grazie a istruttori qualificati e brevettati**, il percorso di apprendimento è strutturato per essere rapido e completo, utilizzando materiali specifici per principianti che facilitano la progressione senza difficoltà inutili. Il nostro primo impegno è garantire la vostra sicurezza, per questo motivo, durante il corso è obbligatorio utilizzare il giubbotto salvagente, ovviamente fornito dalla scuola.

COSA INCLUDE

- 6 ore di lezione individuale o di gruppo (massimo 3 persone)
- Il tesseramento allo CSEN , Centro Sportivo Educativo Nazionale
- Assistenza e inserimento nel gruppo whatsapp per poter, una volta concluso il corso, avere un feedback aggiornato sulle condizioni meteo e poter programmare uscite in mare assieme ad altri appassionati.
- Assistenza all'acquisto dell'attrezzatura una volta concluso il corso
- **Si concorda l'orario e la giornata in base alle condizioni meteo e alla disponibilità dei partecipanti e degli istruttori**

COSTO:

- 6 ORE - 1 partecipante - 220 euro (ridotto soci 170 euro)
- 6 ORE - 2 partecipanti - 160 euro (ridotto soci 110 euro)
- 6 ORE - 3 partecipanti - 130 euro (ridotto soci 70 euro)
- 2 ORE - 1 partecipante - 90 euro (ridotto soci 60 euro)
- 2 ORE - 2 partecipanti - 65 euro (ridotto soci 35 euro)
- 2 ORE - 3 partecipanti - 55 euro (ridotto soci 25 euro)

PROGRAMMA

- Mare, vento, onde e andature a vela : nozioni teoriche. Sicurezza e regole di precedenza in mare
- Nozioni sull'attrezzatura, i materiali impiegati, piccoli cenni di aerodinamica, montaggio e smontaggio di un'attrezzatura da Windsurf
- Come trasportare il windsurf e come riporlo in spiaggia dopo l'uso
- Esercizi con il simulatore di windsurf a terra, propedeutico alle future uscite in mare
- Come partire dalla spiaggia e numerosi esercizi di equilibrio sulla tavola
- Prime navigazione di bolina, traverso, lasco e poppa; cambi di direzione (mura)